

SWIPE
JE CARRIÈRE
RICHTING
WERKGELUK



WORK WITH A SMILE



Waarom deze whitepaper?

Werk. Een groot deel van de tijd breng je op je werk door. Het raakt ons dan ook telkens weer als wij in gesprek zijn met een kandidaat die niet tevreden is op zijn of haar werkplek. Als recruitmentbureau halen wij de meeste voldoening uit het vinden van een leuke baan voor jou. Banen waar je positieve energie uit haalt, banen waarin jij je kan ontwikkelen, banen die zo leuk zijn dat het eigenlijk niet aanvoelt als werk.

Omdat Sparkling People streeft naar wereldwijd werkgeluk, willen wij je doormiddel van deze whitepaper helpen om een baan te vinden die echt bij je past! Dit keer doen we dat door een 'spelelement' toe te voegen aan deze whitepaper, namelijk die van een datingapp.

Daten en werk zoeken is (net) hetzelfde!

Zou jij op een date gaan met iemand die jou niet blij maakt? Nee toch?! Waarom zou je dan werken bij een werkgever die je niet blij maakt?! Daten en werk zoeken hebben veel raakvlakken met elkaar. Bij beiden moet je nadenken of een eigenschap bij jou past of niet. Of je nou op iemands datingprofiel leest dat diegene in zijn of haar weekend het liefste staat te raven op een technofestival, of dat je op het Instagramprofiel van een bedrijf de indruk krijgt dat er niet veel wordt gedaan aan vrijdagmiddag borrels, maar wel aan sportdagen. Bij beiden moet je afwegen of dit bij je past. Niks mis met techno trouwens!

Werkgeluk



Wat bedoelen wij met werkgeluk

Werkgeluk is meer dan alleen plezier hebben wanneer jij aan het werk bent. Werkgeluk houdt in dat je zowel plezier ervaart, als je gelukkig voelt wanneer je aan het werk bent. Hierbij komen vele verschillende factoren kijken, zoals: voldoening halen uit je baan, complimentjes krijgen van jouw manager, je veilig voelen op jouw werkplek, en het idee hebben dat er naar je geluisterd wordt.

Werkgeluk kan uiteraard door iedereen anders worden ervaren. Zo haalt de een het meeste werkgeluk uit primaire arbeidsvoorwaarden (salaris), terwijl dit bij de ander misschien minder belangrijk is. Deze persoon vindt het wellicht veel belangrijker dat er activiteiten worden georganiseerd buiten werktijden om.

Hoe ontstaat werkgeluk

Werkgeluk ontstaat wanneer mensen werk doen wat ze oprecht leuk vinden. Werk dat energie geeft, waar mensen waardering voor krijgen en wat voelt als een passie. Het is hierbij belangrijk dat de balans tussen verantwoordelijkheid en persoonlijke groei in evenwicht wordt gehouden.





Are you ready?!

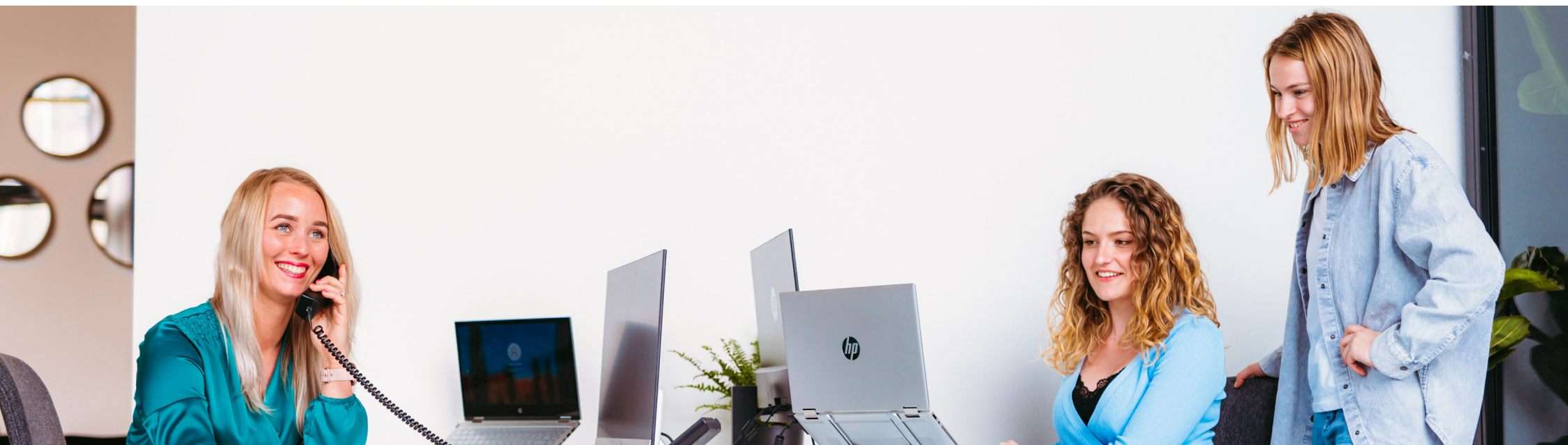
Swipe je carrière richting werkgeluk

De zoektocht van een werkzoekende naar een werkgever die perfect bij hem/haar past kan een ontzettend moeilijk en langdurig proces zijn. Verschillende krachten oefenen uiteindelijk een grote invloed uit op deze belangrijke keuze.

In deze whitepaper geven wij een aantal bekende voorbeelden uit de praktijk die invloed hebben op jouw keuze. Daarnaast vertellen wij hoe deze voorbeelden jou in de toekomst kunnen helpen in de totstandkoming van jouw keuze.

Spelregels

Elk relevante aandachtspunt dat meegenomen wordt in het beslissingsproces van de werkzoekende wordt aangepakt als 'Swipe'. Sluit dit aandachtspunt goed aan bij jou? Swipe dan naar rechts! Zo niet? Swipe naar links!





Begin bij jezelf

Het is handig om bij jezelf te beginnen voordat je om je heen gaat kijken. Het klinkt misschien een beetje cliché maar vragen als 'wie ben ik?', 'wat kan ik?' en 'wat wil ik?' helpen je al een heel eind verder.

Wie ben ik?

1. Wat zijn mijn passies?
2. Wat zijn mijn hobby's?
3. Wat is mijn achtergrond?
4. Waar stop ik graag veel tijd (en geld) in?

Wat kan ik?

1. Waar ben ik goed in?
2. Welke diploma's heb ik?
3. Welke vaardigheden heb ik?
4. Welke competenties heb ik volgens anderen?
5. Welke ervaringen heb ik opgedaan in mijn leven?

Wat wil ik?

1. Waar zie ik mijzelf later?
2. Wat vind ik belangrijk in een baan?
3. Wat vind ik belangrijk in het dagelijks leven?

Maar durf ook te dromen! Vraag jezelf ook de volgende vragen:

4. Wie wil ik zijn?
5. Wat wil ik kunnen?
6. Welke dromen of verlangens wil ik waarmaken?

Prioriteiten stellen

Als de basis er is kan je prioriteiten stellen op basis van wie jij bent, hoe jij je wilt ontwikkelen en wat jouw interesses zijn. Wat voor baan past bij jou? Hoeveel uur wil je werken? Vooral doordeweeks of in het weekend? Bedenk goed waar jouw aspiraties liggen.



Swipe je carrière richting werkgeluk

Waar wil ik werken?

FORMELE CULTUUR	INFORMELE CULTUUR	WERKEN IN NEDERLAND	WERKEN IN HET BUITENLAND	GROOT BEDRIJF	JONG BEDRIJF
 <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>

Welke normen en waarden vind ik belangrijk?

AFFINITEIT MET DUURZAAMHEID	AFFINITEIT MET VITALITEIT / SPORT	GOED SALARIS BOVEN ALLES	WERKGELUK	COLLEGA'S ALS VRIENDEN	WERK EN PRIVÉ LIEVER GESCHIEDEN	AVONTUUR
 <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>

Ruimte voor notities

Swipe je carrière richting werkgeluk

Wat zoek jij in een baan?



KANTOORBAAN  ❌ ✅	VEEL KLANTCONTACT  ❌ ✅	WERKEN BINNEN EEN TEAM  ❌ ✅	THUISWERK / FLEXWERK REGELING  ❌ ✅	ACTIVITEITEN BUITEN WERKTIJDEN  ❌ ✅
PRAKTIJKGERICHT WERKEN  ❌ ✅	AUTONOOM WERKEN  ❌ ✅	CREATIVITEIT ONTPLOOIEN  ❌ ✅	RUIMTE OM PAUZES ZELF IN TE VULLEN  ❌ ✅	REGELMATIG ONDERWEG  ❌ ✅
MOGELIJKHEID OM REMOTE TE WERKEN  ❌ ✅	GEZONDE LUNCH  ❌ ✅	KANTOOR HUISDIER  ❌ ✅	BORRELS  ❌ ✅	ONDERNEMERSCHAP  ❌ ✅

Ruimte voor notities

Swipe je carrière richting werkgeluk

Wat wil jij doen?

ADVIESGERICHT WERK  ❌ ✅	LEIDINGGEVENDE FUNCTIES  ❌ ✅	SERVICEGERICHT WERKEN  ❌ ✅	TECHNISCH WERK  ❌ ✅	LOGISTIEK  ❌ ✅
PRESENTEREN / PITCHEN  ❌ ✅	VERGADERINGEN  ❌ ✅	CONTENT CREATIE  ❌ ✅	EVENEMENTEN & MEDIA  ❌ ✅	HANDVAARDIG WERK  ❌ ✅
PROJECTGERICHT WERK  ❌ ✅	HOSPITALITY, HORECA & RECREATIE  ❌ ✅	PERSONEELSZAKEN  ❌ ✅	STATISTIEKEN, ANALYSES & CIJFERS  ❌ ✅	BUITEN DE CONFORT ZONE  ❌ ✅



Ruimte voor notities

Na het swipen

Reflecteer op je keuzes

Zo hé, wat een klus is dat swipen zeg! Loop je keuzes nog een keer na zou ik zeggen. Maak vooral ook gebruik van de notitieruimtes onderaan de pagina's als je deze whitepaper hebt uitgeprint.

Zijn je keuzes verrassend? Ben jij tot nieuwe inzichten gekomen? Is er een verschil met je huidige of laatste functie en de keuzes die je hebt gemaakt?

Schrijf ze op en noteer voor jezelf waarom je die Swipe naar links of rechts hebt gemaakt. Zie deze whitepaper als een begin naar jouw zoektocht naar werkgeluk. Wij zijn in ieder geval benieuwd waar jij met deze zoektocht uitkomt!



Slotwoord

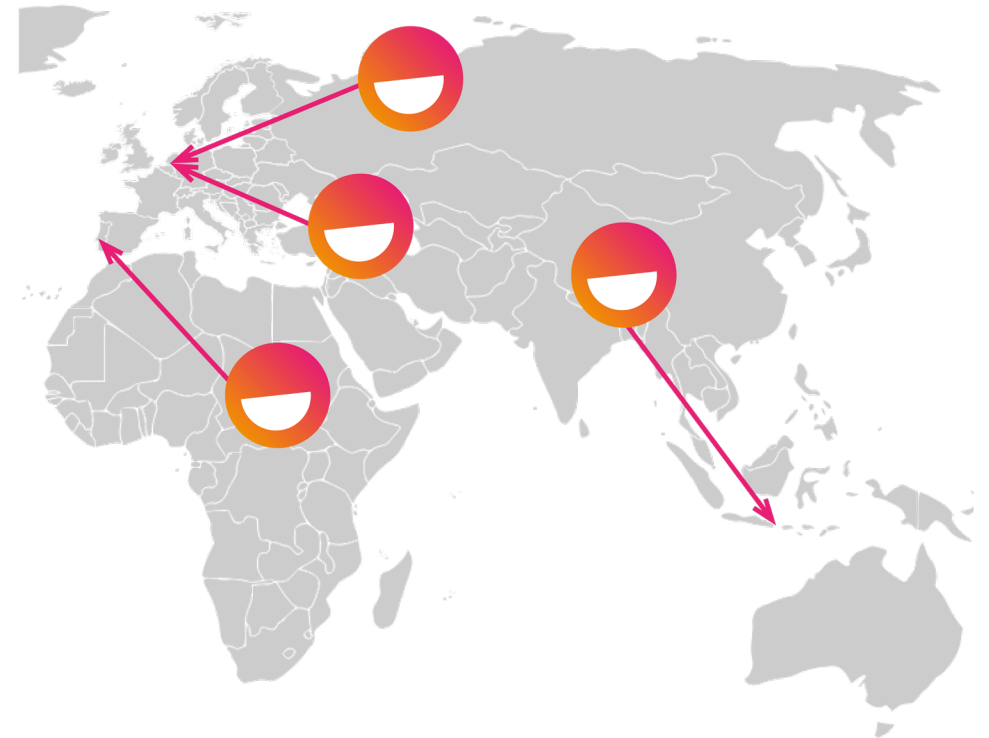
Hoe Sparkling People jou kan helpen met naar werkgeluk te swipen

Als recruitmentbureau kunnen wij jou helpen om een leuke baan te vinden. Op basis van jouw eigenschappen, hobby's en interesses zoeken wij naar leuke werkgevers die bij je passen.

We hebben meerdere vacatures openstaan en we zijn altijd bereid om te kijken of er iets leukers voor jou tussen zit.



Emmanuel van Ommen
Content Marketeer



Work with a smile

Lichtfabriekplein 1
2031TE Haarlem
023 7440405

Kennemerstraatweg 31
1814GB Alkmaar
072 3034795

Jl. Padang Linjong 80
Canggu, Bali
+316 27501429

Rocha Conde d'Óbidos
1350-352, Lissabon
+316 42236190

SparklingPeople.nl

